

謙卑的智慧



敬畏耶和華是智慧的教訓；尊榮
以先，必有謙卑。 （箴15:33）

滅亡以先，人心高傲；尊榮以先，
必有謙卑。 （箴18:12）

謙卑和敬畏耶和華的賞賜，就是
財富、榮耀和生命。 （箴22:4）

人的驕傲必使他卑微；心裡謙卑
的，必得尊榮。 （箴29:23）

敬畏耶和華是智慧的教訓；尊榮
以先，必有謙卑。 （箴15:33）

滅亡以先，人心高傲；尊榮以先，
必有謙卑。 （箴18:12）

謙卑和敬畏耶和華的賞賜，就是
財富、榮耀和生命。 （箴22:4）

人的驕傲必使他卑微；心裡謙卑
的，必得尊榮。 （箴29:23）

謙卑後得尊榮



4/7謙卑的箴言





十大傑出青年選舉
Ten Outstanding Young Persons Selection

2022



結果公布記者招待會 Result Announcement Press Conference 5.10.2022

十大傑出青年
第五十屆

主辦機構
Organizer



名譽嘉賓
Honorary Guest

香港特別行政區政府
香港青年委員會
Government of the Hong Kong Special Administrative Region
Hong Kong Young Persons Council

協理機構
Co-organizer



宣傳夥伴
Co-branding Partner



媒體合作夥伴
Media Partners



看·建未來
See the Future



謙卑後得尊榮

➤ 甚麼是謙卑？



謙卑後得尊榮

➤ 甚麼是謙卑？



謙卑後得尊榮

➤ 甚麼是謙卑？



謙卑後得尊榮

➤ 甚麼是謙卑？

我就是道路、真理、生命，如果
不是藉著我，沒有人能到父那裡
去。
(約14:6)

謙卑後得尊榮

➤ 甚麼是謙卑？

³不要自私自利，也不要貪圖虛榮，
只要謙卑，看別人比自己強，⁴
各人不要單顧自己的事，也要顧
別人的事。⁵ 你們應當有這樣的
思想，這也是基督耶穌的思想。
(腓2:3-5)

謙卑後得尊榮

➤ 甚麼是謙卑？

➤ 自卑與謙卑？



謙卑後得尊榮

- 甚麼是謙卑？
- 自卑與謙卑？
- 得尊榮重要嗎？

謙卑後得尊榮

➤得尊榮重要嗎？

你賜給我的榮耀，我已經賜給了他們，使他們合而為一，像我們合而為一。
(約17:22)



謙卑後得尊榮

➤得尊榮重要嗎？

照樣，你們的光也應當照在人前，
讓他們看見你們的好行為，又頌
讚你們在天上的父。（太5:16）

如何栽培謙卑的心？

➤ 認識自己

不要自視過高，過於所當看的，
而要照著神所分給每個人信心的
尺度，清醒地看自己。

（羅12:3下）

Clinical Details: HT

Collect Date :	18/11/20	26/08/21	07/10/22
Collect Time :	11:05	10:18	08:11
Arrive Date :	18/11/20	26/08/21	07/10/22
Arrive Time :	11:53	11:04	10:01
Request No. :	CY732998	CY713930	CY738554
Urgency :	--	--	--

C

Reference Interval	Units
--------------------	-------

Specimen type: Plasma

Fasting

Cholesterol	6.3	6.3	6.6	see below	mmol/L
Triglyceride	0.8	1.2	0.8	see below	mmol/L
HDL-Cholesterol	2.1	1.8	1.8	see below	mmol/L
LDL-Cholesterol	3.8	4.0	4.4	see below	mmol/L
Non-HDL-Cholesterol		4.6	4.8	see below	mmol/L

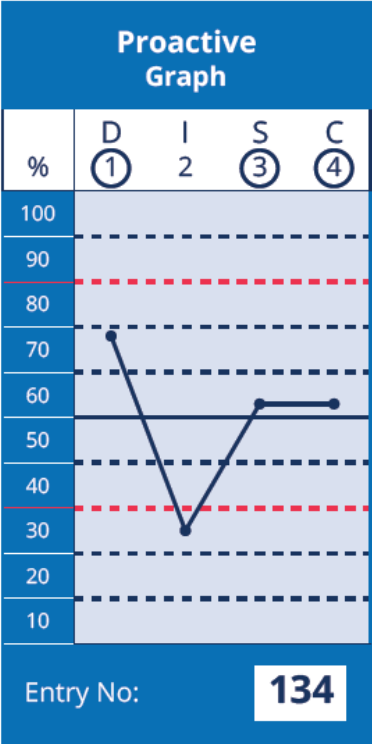
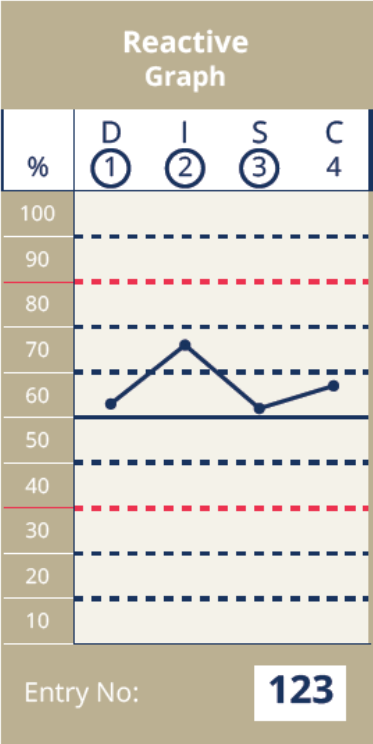
For adults: ESC/EAS/EFLC 2016 (mmol/L, Eur Heart J. 2016;37:1944-58, 2999-3058)

Desirable levels

	Fasting	Non-fasting
Total cholesterol	<5.0	<5.0
Triglyceride	<1.7	<2.0
HDL-C	>1.0	>1.0
LDL-C	<3.0	<3.0
Non-HDL-C	<3.8	<3.9

Treatment goals based on total cardiovascular disease risk assessment

Personality Factor Profile Graphs



如何栽培謙卑的心？

➤ 認識自己

➤ 服侍身邊的人

凡塵下的天使

如何栽培謙卑的心？

- 認識自己
- 服侍身邊的人
- 常懷感恩的心